

「悔い改め（メタノイア）」 *Repentance*

「紫」の期節、特に今わたしたちが迎えている大斎節は、悔い改めが強調されます。悔い改めと聞くと、自分が犯した罪を認め、反省することであると思いがちですが、キリスト教では、単に、悪かったなと思うことではなく、「心の向きを変える」ことを意味します。今まで神様からそっぽを向いていた、あるいは神様の方向がもはや分からなくなっていた自分自身を神様の方へ向かせる、向き直るということです。神様の方向を教えてくれるのは、み言葉であり、主イエスの生き方です。そして、わたしたちの向きを変えるのを助けてくださるのが聖霊です。